



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

Jurnal pacient distonie neuromusculară

Acest jurnal vă ajută să monitorizați evoluția severității simptomelor distoniei. Este o informație importantă pentru medicul dvs. în stabilirea și planificarea tratamentului. De aceea, cooperarea dvs. în completarea acestui jurnal este importantă și vine în ajutorul dvs. Vă rugăm să completați acest jurnal în fiecare seară înainte de culcare.

Aduceți acest jurnal cu dvs. la fiecare vizită pe care o aveți programată la medic.

Inițiale :
Vârsta:
Tipul distoniei:
An diagnosticare:
Număr total injectări până în prezent:
Interval între injectări:
Alte boli cunoscute/Tratamente:

Simptome în prezent:
Simptome noi între injectări:



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

LUNA 1 =

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Pentru rezultate **pozitive**, **bifați ziua cu X**.

Pentru alte rezultate, **încercuiți ziua** și descrieți mai jos care au fost simptomele/aspectele pentru care nu ați considerat în ziua respectivă un rezultat pozitiv.

Ziua	Simptome/aspecte

Numărul zilelor încercuite cu X sunt:.....

Numărul zilelor încercuite cu O sunt:...



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

LUNA 2 =

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Pentru rezultate **pozitive**, **bifați ziua cu X**.

Pentru alte rezultate, **încercuiți ziua** și descrieți mai jos care au fost simptomele/aspectele pentru care nu ați considerat în ziua respectivă un rezultat pozitiv.

Ziua	Simptome/aspecte

Numărul zilelor încercuite cu X sunt:.....

Numărul zilelor încercuite cu O sunt:...



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

LUNA 3=

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Pentru rezultate **pozitive**, **bifați ziua cu X**.

Pentru alte rezultate, **încercuiți ziua** și descrieți mai jos care au fost simptomele/aspectele pentru care nu ați considerat în ziua respectivă un rezultat pozitiv.

Ziua	Simptome/aspecte

Numărul zilelor încercuite cu X sunt:.....

Numărul zilelor încercuite cu O sunt:...



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

Factorii care v-au influențat starea de sănătate în

bine (+) /rău (-) între injectări sunt :

Bifați în tabel cu (+) sau (-)

	Puțin	Mediu	Mult
Vreme/meteosensibilitate:			
Activitate fizică:			
Social/aglomerație:			
Tip alimentație:			
Alte medicamente folosite:			

În cazul în care au existat alți factori, vă rugăm să-i specificați mai jos:

--



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

Specificați progresele aduse de injectarea cu toxina botulinică privind recuperarea dvs.: efort fizic, mobilitate, echilibru/orientare, diminuarea/dispariția durerii etc.

În funcție de totalul zilelor bifate cu x sau încercuite, rezultatul de la ultima injectare a fost :

- Satisfăcător:
- Nesatisfăcător:

Următoarea injectare va fi programată în data de :.....

Acest material a fost dezvoltat de Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară și Desitin



Asociația persoanelor cu distonie neuromusculară

Children's Joy
Romania

Contact: Str.C.Nottara nr.4, Timișoara; tel : 0736 851 663

<https://www.facebook.com/groups/Distonia National>

Pentru alte detalii, contactați Asociația Children's JOY sau întrebați-vă medicul.